



Vittoria Club Deportivo

Programa Formativo de Fútbol
Categoría Iniciación
2 – 6 años

Primer Semestre 2026

Luisa Fernanda Pineda Vargas

*Profesional en Ciencias del Deporte · Especialista en Entrenamiento Deportivo
Especialista en Entrenamiento con Edades Tempranas*

■ Desarrollo Motriz

■ Amor por el Deporte

■ Valores y Equipo

¿QUÉ BUSCAMOS EN ESTOS PRIMEROS 6 MESES?

En la categoría de Iniciación (4 a 6 años), el fútbol es mucho más que un deporte: es una herramienta poderosa para el desarrollo integral de tu hijo/a. Durante este primer semestre trabajamos con un propósito claro:

Estimular el desarrollo motor	Construir confianza y seguridad
Introducir el fútbol de forma lúdica	Fortalecer valores como el respeto y el trabajo en equipo

FILOSOFÍA DEL PROGRAMA

A esta edad, **el objetivo principal NO es competir**, sino construir las bases para que el niño/a disfrute, aprenda y ame el deporte. Cada entrenamiento está diseñado para que sea una experiencia positiva y significativa.

- Desarrollar habilidades motrices básicas (correr, saltar, equilibrarse)
- Introducir técnicas iniciales del fútbol de forma jugada
- Fomentar el amor por la actividad física y el deporte
- Trabajar valores: respeto, disciplina y trabajo en equipo

OBJETIVOS AL FINALIZAR EL SEMESTRE

- ✓ Reconocer el balón como herramienta de juego
- ✓ Coordinar movimientos básicos con y sin balón
- ✓ Conducir el balón con ambas piernas (nivel inicial)
- ✓ Comprender reglas simples del juego
- ✓ Respetar turnos, compañeros y entrenador/a

La investigación científica muestra que el desarrollo de habilidades motrices fundamentales en la infancia tiene implicaciones positivas en la salud física y cognitiva a largo plazo.

¿QUÉ TRABAJAMOS EN LOS ENTRENAMIENTOS?

1. HABILIDADES MOTRICES

Son la base y **prioridad** de esta etapa:

- Correr con cambios de dirección
- Saltar con uno y dos pies
- Desplazarse lateralmente
- Mantenerse en equilibrio
- Coordinación óculo-pie y óculo-mano
- Orientación espacial (derecha/izquierda)

3. HABILIDADES SOCIO-EMOCIONALES

- Manejo de la frustración
- Escuchar instrucciones
- Trabajo en equipo
- Seguridad y confianza en sí mismos
- Disciplina, esfuerzo y celebrar el juego limpio

2. TÉCNICA BÁSICA DE FÚTBOL

Introducción progresiva y divertida:

- Conducción libre y con cambios de dirección
- Golpeo con diferentes superficies del pie
- Tiro al arco a corta distancia
- Pase a un compañero cercano
- Parar el balón
- ¿Qué es hacer un gol?

4. NOCIONES BÁSICAS DEL JUEGO

- ¿Cuándo el balón está fuera?
- Saque de banda
- Rol del arquero (juega con las manos)
- Proteger el balón
- Reglas simples del partido

METODOLOGÍA: ¿CÓMO APRENDEMOS?

A esta edad, el aprendizaje debe ocurrir principalmente a través del juego. Nuestros entrenamientos están diseñados así:

80%	15%	5%
Juegos y actividades lúdicas	Ejercicios guiados	Competencia adaptada

¿CÓMO EVALUAMOS EL PROGRESO?

NO evaluamos por goles ni rendimiento competitivo. Lo que nos importa es el desarrollo integral del niño/a. Observamos si:

- ✓ Mejora su coordinación y control del balón
- ✓ Entiende y respeta reglas básicas
- ✓ Participa con confianza y sin miedo
- ✓ Disfruta asistir a los entrenamientos
- ✓ Crea hábitos de aprendizaje y esfuerzo

EXPECTATIVAS REALES PARA ESTA ETAPA

■ Lo que NO buscamos	■ Lo que SÍ buscamos
Técnica perfecta	Desarrollo integral del niño/a
Posiciones fijas en el campo	Seguridad motriz y corporal
Sistemas tácticos	Amor genuino por el deporte
Resultados competitivos	Bases motrices sólidas

■ **Un mensaje para los papás y mamás:** El mejor regalo que pueden darle a su hijo/a es llegar a cada entrenamiento con una sonrisa y celebrar cada pequeño logro. La paciencia, el aliento y el amor son el complemento perfecto de nuestro trabajo en la cancha. ¡Los esperamos!